**Anotações**

**CONDIÇÕES E DECISÃO: VERIFIQUE O TEMPO**

**SE O TEMPO ESTIVER NUBLADO**

**Vá para casa de um parente e prepare um almoço ou café**

**SENÃO, SE O TEMPO ESTIVER CHUVOSO**

**Fique em casa assistindo série**

**SE CASO ESTIVER ENSOLARADO**

**Ir em algum clube que tenha piscina**

**SEQUENCIA: PREPARO DE UM CAFÉ**

* **Pegue uma xicara e encha de água**
* **Coloque a água da xicara em um caneco e ponha para ferver**
* **Em seguida pegue um recipiente e um coador e coloque o pó e água quente em cima dissolvendo-a**
* **Em seguida coloque no caneco novamente e ponha para esquentar no fogo**
* **Por fim coloque na sua xicara novamente e se precisar adicione o açúcar**

**VOCÊ VAI A PÉ PARA A ESCOLA**

**Acorde 5:50 e se prepare para escovar os dentes**

**Logo depois tome banho e assim que terminar vá para seu quarto se arrumar**

**Coloque seu tênis e arrume seu material em caso de aula normal senão, em caso de SENAI não leve a mochila.**

**Se estiver com fome prepare seu café e vá para a cozinha; se estiver e não for muito tarde (6:40) prepare seu lanche.**

**Verifique o tempo e em caso de chuva pegue um guarda chuva e peça para alguém te levar se caso de não conseguir vá apenas com o guarda-chuva a pé**

**Em caso do tempo estar normal saia de casa ate 6:30 ou 6:40 e faça seu percurso até a escola.**

**Chegando lá vá para sua sala e arrume seu material**

**Em caso de ser SENAI espere em algum lugar da escola ate 7:30 e vá para a sua sala**

**EXERCICIOS**

1. **VOCÊ QUER PREPARAR UM SANDUICHE SIMPLES COM PÃO, PRESUNTO, QUEIJO E MAIONESE.**

**- Pegue dois pães e uma faca logo em seguida pegue a faca novamente e corte o pão ao meio com a parte da faca que tem a serrinha. Desse modo abra o pão ao meio já cortado e pegue uma fatia de presunto e coloque sob uma das fatias de pão em cima dele e faça a mesma coisa que fez com o presunto com uma fatia de queijo em cima do presunto. Agora pegue a outra fatia do seu pão que não esta as fatias de presunto e queijo, assim pegue uma espátula e depois uma maionese, logo em seguida pegue a espátula pelo cabo de madeira e use sua parte de silicone para pegar muita maionese, desse modo passe a parte de silicone com maionese segurando no cabo de madeira na metade do pão sem presunto e queijo. E por fim pegue a metade do seu pão com maionese e coloque por cima da sua outra metade com presunto e queijo.**

1. **EXPLIQUE COMO LAVAR AS MÃOS.**

**- Vá ao banheiro e ande ate a direção da pia desse modo ligue a torneira e pegue um pouco de sabão com uma de suas mãos com isso passe sua mão com a outra fazendo movimentos circulares logo em seguida coloque embaixo da água e faça movimentos circulares de novo até sair todo o sabão, por sim desligue a torneira e seque as mãos em alguma tolha.**

1. **UMA PESSOA PEDE PARA QUE VOCE MULTIPLIQUE DOIS NUMEROS E DIGA O RESULTADO DO CALCULO.**

**- Pegue uma calculadora normal e ligue ela no botão ON logo em seguida digite um numero da sua escolha e clique no botão que tem o símbolo de um X logo depois digite outro numero que queira fazer sua multiplicação e aperte no botão que tem o símbolo de = para mostrar o resultado de sua conta.**

1. **EXPLIQUE COMO FAZER UM SUCO DE LARANJA**

**- Pegue um espremedor de laranja, 5 laranjas, açúcar, gelo e um liquidificador separando cada item. Pegue o espremedor e coloque-o na tomada em seguida pegue uma faca e com sua parte que tem serrinha corte duas laranjas a meio, com o espremedor já na tomada pegue uma metade de cada vez das laranjas e pressione em cima do seu espremedor, em seguida pegue uma jarra e meia de água e coloque no liquidificador e adicione o suco da laranja nele junto com a agua, desse modo coloque o liquidificador na tomada adicione o gelo dentro e feche seu liquidificador colocando ele na potencia baixa para misturar tudo por 4mn e por fim adicione duas colher de açúcar e meia e bata novamente na potencia baixa e reserve seu suco em uma jarra**